

## R1 Trek, Tour du massif des Diablerets

### Informations pratiques:

Date : 8-12 juillet

Nombre de jour: 5 jours

Niveau : Débutant à intermédiaire

Age: Dès 18 ans ou mineur a partir de 10 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Massif des Diablerets, Alpes Vaudoises

Rendez-vous: Gare des Diablerets 9h

Horaire: 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 1280.- par personne (inclus la 1/2 pension en cabane)

Prix spécial famille sur demande

### Détail du programme

Le Tour du Massif des Diablerets est une randonnée en boucle d'environ 55 km, réalisée en 5 jours, qui traverse les cantons de Vaud, du Valais et de Berne en Suisse. Ce trek offre une immersion au cœur des Alpes calcaires, avec des paysages variés incluant forêts, pierriers, pâturages et lacs de montagne. Les étapes typiques passent par des lieux emblématiques tels que le Col de la Croix, Taveyanne, Solalex, le Pas de Cheville, Derborence, le Col du Sanetsch et Gsteig, avant de revenir aux Diablerets. Le parcours présente un dénivelé positif et négatif total d'environ 3 250 mètres, avec des altitudes variant entre 1 160 et 2 553 mètres. Classé de difficulté assez difficile, il nécessite une bonne condition physique et une expérience préalable de la randonnée en montagne.



### Programme détaillé de la randonnée (5 jours)

Jour 1 – De Villard (Bretaye) à l'Auberge La Vare

- Départ : Villard (Bretaye)
- Arrivée : Auberge La Vare (nuit en dortoir)
- Distance : 19 km
- Dénivelé positif : +940 m
- Temps de marche estimé : 6h

Première étape de cette aventure alpine, entre alpages verdoyants et panoramas sur les sommets environnants. Une journée accessible mais exigeante, avec près de 1000 m de montée, idéale pour se mettre en jambe avant les prochains défis. Nuit conviviale en dortoir à l'Auberge La Vare.

---

Jour 2 – De l'Auberge La Vare à l'Hôtel du Sanetsch

- Départ : Auberge La Vare
- Arrivée : Hôtel du Sanetsch (nuit en chambre)
- Distance : 18 km
- Dénivelé positif : +1470 m
- Temps de marche estimé : 6h30

Une journée plus intense, marquée par un fort dénivelé et des passages plus techniques. Le parcours offre des vues imprenables sur le massif des Diablerets et les vallées environnantes. L'arrivée à l'Hôtel du Sanetsch permettra de profiter d'un repos bien mérité dans le confort d'un hotel.



GUIDES ALPES  
VAUDOISES



Programme détaillé de la randonnée (5 jours)

Jour 3 – De l'Hôtel du Sanetsch à l'Auberge du Lac de Retaud

- Départ : Hôtel du Sanetsch
- Arrivée : Auberge du Lac de Retaud (nuit en chambre)
- Distance : 20 km
- Dénivelé positif : +1167 m
- Temps de marche estimé : 7h30

Troisième journée, sous le signe de la longueur et de la découverte. Ce tronçon serpente entre cols et lacs d'altitude, avec des panoramas grandioses sur les glaciers. L'arrivée au paisible Lac de Retaud offre un cadre idyllique pour la soirée.

Jour 4 – De l'Auberge du Lac de Retaud à la Cabane de Pierredard

- Départ : Auberge du Lac de Retaud
- Arrivée : Cabane de Pierredard (nuit en dortoir)
- Distance : 8,5 km
- Dénivelé positif : +1055 m
- Temps de marche estimé : 4h

Une journée plus courte mais marquée par une montée soutenue. L'ascension vers la Cabane de Pierredard est ponctuée de paysages minéraux et d'une ambiance de haute montagne. Une nuit simple et authentique en dortoir attend les randonneurs.

Jour 5 – De la Cabane de Pierredard à Villard

- Départ : Cabane de Pierredard
- Arrivée : Villard



Jour 5 – De la Cabane de Pierredard à Villard

- Départ : Cabane de Pierredard
- Arrivée : Villard
- Distance : 19,5 km
- Dénivelé positif : +865 m
- Temps de marche estimé : 7h

Dernier jour de l'itinérance, avec un long retour vers Villard. L'itinéraire emprunte crêtes et sentiers forestiers, avec des vues rétrospectives sur les sommets parcourus. Une ultime journée pour savourer les paysages avant la descente vers la vallée.

## Matériel à prévoir

- Chaussures de randonnée robustes
- Sac à dos avec vêtements adaptés à plusieurs jours en montagne
- Bâtons de marche (conseillés)
- Veste coupe-vent et vêtements thermiques
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde et encas énergétiques

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.



GUIDES ALPES  
VAUDOISES

