

M3 Trek Alpin – De Diablerets à Kandersteg

Informations pratiques:

Date : 4 - 9 aout

Nombre de jour: 6 jours

Niveau : Débutant à intermédiaire

Age: Dès 18 ans

Lieu : Diablerets – Kandersteg, Alpes Vaudoises et Bernoises

Rendez-vous: Arrêt bus col du Pillon 8h

Horaire: 8h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 2100.- par personne

Location matériels sur demande

Détail du programme

Embarquez pour une traversée alpine exceptionnelle de 7 jours, reliant Les Diablerets à Kandersteg, une aventure immersive au cœur des Alpes suisses, encadrée par un guide de montagne expérimenté. Ce périple vous conduira à travers des paysages grandioses, alternant glaciers scintillants, crêtes aériennes et sentiers alpins, avec l'ascension de sommets emblématiques tels que Les Diablerets, l'Arpelistock, le Wildhorn et le Wildstrubel. Chaque journée sera ponctuée de défis stimulants, de franchissements de cols spectaculaires et de panoramas à couper le souffle sur les massifs environnants. Les nuits passées dans des refuges d'altitude chaleureux renforceront l'esprit de cordée et offriront des moments de partage inoubliables. Sous la guidance attentive de votre guide, vous apprendrez les techniques de progression en terrain mixte, la marche encordée sur glacier et les principes de sécurité en haute montagne, vous permettant d'évoluer en toute sérénité. Ce trek est conçu pour les randonneurs en bonne condition physique, désireux de s'immerger dans l'univers de l'alpinisme et de repousser leurs limites dans un cadre naturel exceptionnel. Une aventure unique, mêlant effort, découverte et émerveillement, qui vous laissera des souvenirs impérissables et une profonde connexion avec la majesté des Alpes suisses.



NIVEAU ET ÉQUIPEMENT

Liste matériel

Tenue :

Veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche
Pantalon de rando respirant type sofshell
Veste chaude doudoune
Polaire
Sous-vêtements thermique
Une paire de chaussette
Bonnet et tour de cou
Casquette
Gants légers
Gants chauds et étanche

Dans le sac à dos :

Sac à dos 30/35L confortable et adapté a la randonnée (système de portage pour les skis et porte piolet)
Lunettes de soleil cat.4
Crème solaire haute protection et stick à lèvres
Thermos ou gourde de 1 litre minimum
Couverture de survie
Lampe frontale chargée
Pochette étanche avec papiers d'identité, carte du CAS si membre, argent, attestation d'assurance et d'assistance, abonnement demi-tarif ou général CFF
Pique-nique du jour et vivres de courses (possibilité d'acheter du pique-nique en refuge)
Petite pharmacie personnelle

Pour la nuit en refuge :

sac à viande, sous vêtement thermique (haut) et chaussettes de rechange, lingette nettoyantes (pas toujours d'eau dans les cabanes),
Petit nécessaire de toilette

Matériel technique et sauvetage :

Chaussures de randonnées
Baton de trek
Baudrier, crampons (avec antibottes) et piolet

Location du materiel technique 175.- par personne



GUIDES ALPES
VAUDOISES



GUIDESERVICE.CH

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES
VAUDOISES



SWISS
CYCLING
GUIDE

SWISS
SAFE
SPORT

VAUD
AMBASSADEUR

