

## M2 Ascension du Bishorn – Objectif 4000m

### Informations pratiques:

Date : 7-8 juillet, 30-31 août

Nombre de jour: 2 jours

Niveau : Débutant à intermédiaire

Age: Dès 18 ans

Lieu : Zinal, Alpes Valaisanne

Rendez-vous: Gare de Sierre 7h30

Horaire: 9h - 17h

Nombre : 3 à 5 participants

**Prix** : 665.- CHF par personne (inclus la 1/2 pension en cabane)

Location matériels, prix unique 50.- (Casque, baudrier, piolet, crampons, set sauvetage crevasse).

### Détail du programme

Partez à l'aventure au-delà des 4000 mètres avec l'ascension du Bishorn, un sommet emblématique des Alpes valaisannes, accessible aux débutants motivés comme aux alpinistes intermédiaires. Encadré par un guide de montagne expérimenté, vous vivrez une immersion complète dans l'univers de la haute altitude, entre glaciers étincelants et paysages grandioses. L'aventure débute par une montée au refuge de Tracuit, perché à 3256 mètres, où vous passerez la nuit dans une ambiance chaleureuse face aux géants alpins. Le lendemain, à l'aube, vous entamerez l'ascension finale sur glacier, encordé et crampons aux pieds, sous les conseils avisés de votre guide. La progression est technique mais accessible, parfaite pour apprendre la marche en cordée, l'usage du piolet et les bases de la sécurité glaciaire. Au sommet du Bishorn, à 4153 mètres, une vue à couper le souffle sur les sommets les plus majestueux des Alpes s'offre à vous — un moment suspendu, entre effort, dépassement de soi et pure magie de la haute montagne.



## Matériel à prévoir

- Chaussures d'alpinisme adaptées à la neige et aux rochers
- Baudrier d'alpinisme
- Casque d'alpinisme
- Piolet
- Crampons
- Sac à dos min 35 litres
- Vêtements adaptés à la haute montagne
- Lunettes de glacier
- Crème solaire
- Pique-nique et bouteille d'eau minimum 1L

Location du matériel technique 50.- par personne

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

### ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES  
VAUDOISES

