

## FR1 Formation à la lecture de carte et à l'orientation - Les Diablerets

### Informations pratiques:

Date : 9 juillet 2025

Nombre de jour : 1 jour

Niveau : Débutant à intermédiaire

Age : Dès 18 ans.

Lieu : Les Mosses, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Magasin Hefti sports, Les Mosses, 9h

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 10 participants

**Prix** : 130 CHF ( inclus uniquement l'encadrement du guide)

Location matériels (sur demande).

### Détail du programme

La journée commence par une introduction aux bases de la cartographie, couvrant les différents types de cartes et leur utilisation appropriée. Vous apprenez à identifier et comprendre les symboles et légendes présents sur les cartes topographiques. L'utilisation de la boussole est abordée, avec des exercices pour déterminer des azimuts et suivre une direction précise. L'après-midi est consacré à des exercices pratiques sur le terrain, où vous mettez en application les notions apprises en salle. Vous effectuez une marche d'orientation, durant laquelle vous pratiquez la lecture de carte en temps réel, l'utilisation de la boussole pour maintenir votre cap et l'identification de points de repère naturels. Cette approche pratique vous permet de gagner en confiance et en autonomie dans vos futures randonnées.



GUIDES ALPES  
VAUDOISES



## Matériel à prévoir

- Matériel technique à prévoir :
- Carte topographique de la région (échelle 1:25 000)
- Boussole de type plaquette
- Altimètre (optionnel)
- Matériel personnel :
- Chaussures de randonnée adaptées
- Vêtements adaptés aux conditions météorologiques
- Sac à dos avec de l'eau et un picnic
- Bloc-notes et crayon pour la prise de notes
- Lunettes de soleil et crème solaire

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES  
VAUDOISES

