

## FM2 Programme du Stage Escalade Alpine – Leysin & Cabane d'Orny

### Informations pratiques:

Date : 21 au 24 aout 2025  
Nombre de jour: 4 jours  
Niveau : Débutant à Intermédiaire  
Age: Dès 18 ans.  
Lieu : Leysin & Orny, Alpes Suisses  
Rendez-vous: Gare du Fedey, Leysin, 9h  
Horaire: 9h - 17h  
Nombre : 4 à 6 participants  
Nuits en cabane: 3 nuits  
**Prix** : 1255 CHF (inclus les 1/2 pension)

Location matériels, prix unique 25.- (sur demande).

### Détail du programme

Présentation du stage

Ce stage de 4 jours s'adresse aux grimpeurs de niveau intermédiaire à avancé souhaitant approfondir leurs compétences en escalade alpine. Encadrés par un guide de haute montagne certifié, les participants perfectionneront les techniques de progression et de sécurité en grande voie équipée et en terrain d'aventure (TA). Le terrain d'aventure désigne des voies où les points d'ancrage fixes sont absents ou insuffisants, obligeant les grimpeurs à poser leurs propres protections (coinceurs, friends, sangles, pitons) pour s'assurer. L'objectif est de gagner en autonomie sur des grandes voies alpines, en apprenant à préparer une course en montagne, à gérer une cordée en paroi, et à maîtriser le matériel et les manœuvres de corde essentielles en toute sécurité.



## Détail du programme

Jour 1 : Grandes voies à Leysin – révisions et mise en route

La première journée débute par un rendez-vous matinal à Leysin, où les participants sont accueillis par le guide de montagne. Après une présentation du programme, une vérification minutieuse du matériel est effectuée, suivie de révisions des techniques d'encordement et des nœuds de sécurité essentiels. En fin de matinée, le groupe s'engage dans une grande voie école, adaptée aux niveaux 4c-5c, permettant de mettre en pratique les techniques d'assurage et de communication en paroi. L'après-midi est consacré à des ateliers pratiques en falaise, incluant le maniement de la corde, l'installation de rappels avec autobloquant, et l'apprentissage du placement de protections amovibles telles que coinçeurs et friends. La journée se conclut par un débriefing et une soirée libre à Leysin, offrant l'opportunité de discuter du programme du lendemain.

Jour 2 : Perfectionnement en grande voie et terrain d'aventure à Leysin

Le deuxième jour, le groupe s'attaque à une voie plus ambitieuse dans la région de Leysin, comportant des sections en terrain d'aventure. Les participants grimpent en réversible, chacun prenant la tête à tour de rôle, sous la supervision du guide. L'accent est mis sur l'autonomie : choix de l'itinéraire, placement de protections dans les sections non équipées, gestion du tirage de la corde et installation des relais intermédiaires. Lors de la pause déjeuner en paroi ou au sommet, des discussions sur l'orientation et la météorologie en montagne sont menées. L'après-midi est dédiée à la poursuite de l'ascension, suivie de la mise en pratique des techniques de descente en rappel. En fin de journée, un débriefing complet est effectué, et les préparatifs pour la suite du stage en haute montagne sont abordés.



GUIDES ALPES  
VAUDOISES



## Détail du programme

Jour 3 : Montée à la cabane d'Orny et école d'escalade alpine (Valais)

Le troisième jour commence par un trajet vers Champex, suivi d'une montée en télésiège jusqu'à la Breya (2188 m). Une randonnée d'approche mène ensuite le groupe à la cabane d'Orny, située à 2811 m d'altitude. Après l'installation au refuge, une séance pratique est organisée sur un site d'école d'escalade en granite à proximité. Les participants s'exercent aux manœuvres spécifiques à l'escalade alpine, telles que l'assurage du second depuis le haut avec un dispositif autobloquant et la mise en place de points de renvoi. Une ascension de l'Aiguille de la Cabane (~2999 m) est également réalisée, permettant aux participants de s'habituer au rocher granitique et à l'altitude, tout en révisant les techniques apprises précédemment. La soirée se déroule au refuge, avec un dîner préparé par les gardiens et un briefing sur l'ascension du lendemain.

Jour 4 : Grande voie alpine à l'aiguille d'Orny et retour

Le dernier jour, après un petit-déjeuner à l'aube, le groupe se dirige vers l'Aiguille d'Orny (3167 m) pour entreprendre une grande voie adaptée au niveau du groupe, avec des itinéraires possibles du 4c au 5c/6a. Cette ascension représente l'aboutissement du stage, offrant aux participants l'opportunité de mettre en pratique leur autonomie sous la supervision du guide. La progression en réversible implique la pose de dégaines et de protections naturelles, ainsi que l'élaboration de relais sécurisés. Une fois au sommet, le groupe est récompensé par une vue panoramique sur le plateau du Trient et les sommets environnants. La descente s'effectue en rappels successifs, coordonnés par le guide pour assurer une efficacité optimale. De retour à la cabane d'Orny, un dernier repas est partagé, suivi d'un bilan du stage et de retours d'expérience. La descente vers Champex est ensuite entamée, marquant la fin du programme et le retour des participants avec de nouvelles compétences en alpinisme rocheux et des souvenirs.



## Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Chausson d'escalade
- Env 12 de dégaines
- Set de coinces et friends
- Sac a dos minimum 35L
- Bonne chaussure de montagne
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunette de soleil
- Pique-nique pour et bouteille d'eau minimum 1L
- Sac a viande pour les nuits en cabane

Matériel spécifique d'auto-sauvetage :

- Corde dynamique (50 m environ, diamètre min 9 mm a simple)
- Système de freinage/descendeur (type Reverso)
- 2-3 mousquetons à vis 1-2 sangles cousues (120 cm ou 60 cm)
- 1 longe de repos ou longe de sécurité réglable
- Poulie simple (optionnelle mais utile pour les mouflages simples).
- Bloqueur mécanique (type Tibloc, Micro Traxion, ou Ropeman)
- nœud autobloquant (Prusik, Machard).
- Cordelette de secours (5-6 mm, 1,5-2 m)
- Gants

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

### ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

