

## FM1 Stage Escalade Alpine en Rocher – Gais Alpin

### Informations pratiques:

Date : 22 juin, 17 juillet

Nombre de jour: 1 jour

Niveau : Intermédiaire à avancé

Age: Dès 18 ans.

Lieu : Rochers de Naye, Jaman, Alpes Vaudoises

Rendez-vous: Gare de Caux 9h

Horaire: 9h - 17h

Nombre : 3 à 4 participants

**Prix** : 260 CHF par personne

Location matériels, prix unique 25.- (sur demande).

### Détail du programme

Vivez une journée riche en apprentissages et en sensations au cœur du terrain d'aventure ! Ce stage d'escalade alpine sur rocher, encadré par un guide expérimenté, vous permet de perfectionner vos techniques de sécurité et de sauvetage tout en gagnant en autonomie sur arête. Entre relais solides, remontées sur corde, mouflages et descentes en rappel maîtrisées, vous apprendrez à faire face aux situations imprévues avec efficacité et sérénité. Grâce à des ateliers pratiques et des conseils personnalisés, vous repartirez avec des outils concrets pour évoluer en confiance dans des itinéraires alpins engagés. Une formation incontournable pour tous les grimpeurs souhaitant franchir un cap dans leur pratique.



SWISS  
CYCLING  
**GUIDE**

SWISS  
SAFE  
SPORT

VAUD  
AMBASSADEUR



GUIDES ALPES  
VAUDOISES



## Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Sac a dos minimum 20L
- Bonne chaussure de trek ou trail
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunette de soleil
- Pique-nique pour et bouteille d'eau minimum 1L

Matériel spécifique d'auto-sauvetage :

- Corde dynamique (50 m environ, diamètre min 9 mm a simple)
- Système de freinage/descendeur (type Reverso)
- 2-3 mousquetons à vis 1-2 sangles cousues (120 cm ou 60 cm)
- 1 longe de repos ou longe de sécurité réglable
- Poulie simple (optionnelle mais utile pour les mouflages simples).
- Bloqueur mécanique (type Tibloc, Micro Traxion, ou Ropeman)
- nœud autobloquant (Prusik, Machard).
- Cordelette de secours (5-6 mm, 1,5-2 m)
- Gants

Location du materiel technique 25.- par personne

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

### ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

