

FE2 Initiation à l'escalade en grande voie à la Pierre du Moëllé

Informations pratiques:

Date : 16 juillet, 11 août

Nombre de jour: 1 jours

Niveau : Débutant

Age: Dès 18 ans ou mineur à partir de 8 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Pierre du Moëllé, Ormont-Dessous, Alpes Vaudoises

Rendez-vous: Gare du Sepey, 9h

Horaire: 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 180.- CHF par personne

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (Casque, baudrier, système d'assurance, chausson d'escalade).

Détail du programme

La journée commence par une rencontre avec l'instructeur à 9h00 à la gare du Sepey, suivie d'une présentation du programme et d'une vérification du matériel. Les participants seront initiés aux techniques de base de l'escalade en grande voie, notamment la construction de relais, les nœuds essentiels, les mesures de sécurité, l'utilisation du matériel et les notions de gestuelle. Ces compétences seront mises en pratique sur des voies adaptées aux débutants, avec un accent sur la progression et le renforcement de la confiance en soi. Une pause déjeuner conviviale en plein air est prévue, pour laquelle il est recommandé d'apporter un pique-nique. L'après-midi sera consacrée à la descente en rappel, permettant aux participants de s'initier à cette technique en toute sécurité. La journée se terminera par un débriefing, offrant l'occasion de revenir sur l'expérience vécue, de recevoir des conseils personnalisés et de poser des questions.



Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Sac a dos minimum 20L
- Bonne chaussure de trek ou trail
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunette de soleil
- Pique-nique et bouteille d'eau minimum 1L

Location du materiel technique 25.- par personne

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES
VAUDOISES



SWISS
CYCLING
GUIDE

SWISS
SAFE
SPORT

VAUD
AMBASSADEUR



Bureau des Guides / Ecole Suisse d'alpinisme Alpes Vaudoises Sàrl

Chemin du Château 17, 1860 Aigle / www.guideservice.ch / info@guideservice.ch / +41 24 496 38 00

Tous droits réservés ©