

## FE1 Initiation à l'escalade sur rocher à Leysin

### Informations pratiques:

Date : 21 juin / 5 juillet

Nombre de jour: 1 jours

Niveau : Débutant

Age: Dès 18 ans ou mineur a partir de 8 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Carrière des Chamois, Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous: Gare du Fedey, Leysin, 9h

Horaire: 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 180.- CHF par personne

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (Casque, baudrier, système d'assurance, chausson d'escalade).

### Détail du programme

La journée débute par une rencontre avec votre guide ou professeur d'escalade, qui présente le programme et procède à une vérification du matériel. Les participants apprennent ensuite les techniques de base de l'escalade, notamment les nœuds essentiels, les mesures de sécurité, l'utilisation du matériel et les notions de gestuelle. Ces compétences sont mises en pratique sur des voies naturelles adaptées aux débutants, avec un accent sur la progression et le renforcement de la confiance en soi. Une pause déjeuner conviviale en plein air est prévue, pour laquelle il est recommandé d'apporter un pique-nique. L'après-midi est consacrée à un atelier de descente en rappel, permettant aux participants de s'initier à cette technique en toute sécurité. La journée se termine par un débriefing, offrant l'occasion de revenir sur l'expérience vécue, de recevoir des conseils personnalisés et de poser des questions.



## Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Sac a dos minimum 20L
- Bonne chaussure de trek ou trail
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunette de soleil
- Pique-nique et bouteille d'eau minimum 1L

Location du materiel technique 25.- par personne

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

### ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES  
VAUDOISES



SWISS  
CYCLING  
GUIDE

SWISS  
SAFE  
SPORT

VAUD  
AMBASSADEUR



Bureau des Guides / Ecole Suisse d'alpinisme Alpes Vaudoises Sàrl

Chemin du Château 17, 1860 Aigle / [www.guideservice.ch](http://www.guideservice.ch) / [info@guideservice.ch](mailto:info@guideservice.ch) / +41 24 496 38 00

Tous droits réservés ©